

Hacer crecer tu negocio sin empequeñecer tu vida.

Un programa de 8 semanas para empresarios y
emprendedores que quieren seguir creciendo sin seguir
pagando el precio de siempre.

Trabajamos a la vez sobre tu negocio y sobre la persona que lo está
construyendo. Al terminar tendrás en marcha tu propio Plan de Expansión:
uno para tu negocio y otro para tu vida.

DOSSIER DEL PROGRAMA · 8 SEMANAS

NEGOCIO

DINERO

CUERPO

TIEMPO

RELACIONES

PAZ

PROPÓSITO

Tu negocio difícilmente crecerá de forma sostenible mucho más allá de aquello que tú seas capaz de crecer y sostener por dentro.

Puedes aprender más estrategia. Trabajar más horas. Contratar más personas. Facturar más. Y, aun así, sentir que cuanto más crece el negocio, menos vida te queda: menos tiempo, menos energía, relaciones descuidadas, más presión, más control. Y esa sensación silenciosa de que nunca es suficiente.

Mi misión nunca será ayudarte a construir un negocio enorme dentro de una vida que no quieres.

He creado ConsciousMind para empresarios y emprendedores que quieren seguir creciendo sin sacrificarlo todo: ambiciosos que también valoran su paz, su libertad y su vida. Durante 8 semanas trabajaremos sobre tu negocio y, a la vez, sobre la persona que lo construye. Sobre el sistema completo:

NEGOCIO ● DINERO ● CUERPO ● TIEMPO ● RELACIONES ● PAZ ● PROPÓSITO

Descubrir qué está limitando hoy tu siguiente nivel de expansión y empezar a moverlo.

No solo con introspección. No solo con estrategia.

PIES EN EL CIELO

Consciencia, identidad, patrones inconscientes, presencia y principios no duales.

PIES EN LA TIERRA

Decisiones, conversaciones, métricas, hábitos, delegación y ejecución real.

Porque entender algo no transforma tu vida. Llevarlo a la acción, sí.

EL OBJETIVO

Al terminar las 8 semanas tendrás en marcha tu propio Plan de Expansión, con una dirección clara para los próximos seis meses.

Un plan para tu negocio. Y otro para tu vida. Sin expandir una a costa de la otra.

8 semanas. 8 áreas. Un único proceso de expansión.

Toda la Familia de Expansión trabaja el mismo foco cada semana.

PROFUNDIZAMOS

DETECTAMOS EL GAP

IDENTIFICAMOS LAS PALANCAS

ACTUAMOS

SEMANA 1

Brújula de Expansión

Dónde estás y dónde quieres estar.

Diagnóstico global y visión a seis meses. Hacemos visible la distancia entre la vida que vives y la que quieres construir.

SEMANA 2

Cuerpo

¿Tu cuerpo sostiene tu ambición o la sobrevive?

Energía, salud, descanso y recuperación. Los mínimos para que tu cuerpo deje de ser el precio de crecer.

SEMANA 3

Negocio · Misión

Qué construyes, para qué y cuál es tu siguiente nivel.

Dirección, propósito, prioridades y liderazgo. Qué mover ahora para desbloquear el siguiente nivel.

SEMANA 4

Dinero

No solo cuánto generas: cómo te relacionas con él.

Recibir, cobrar, invertir, retener, disfrutar. Suficiencia, miedo, merecimiento. Y decisiones económicas concretas.

SEMANA 5

Tiempo · Libertad

Puedes ser dueño de una empresa y seguir siendo su empleado.

Qué consume tu vida y qué eliminar, simplificar, automatizar o delegar para tener espacio para pensar y elegir.

SEMANA 6

Relaciones

No hay expansión si los tuyos reciben solo lo que sobra de ti.

Pareja, familia, amistades, equipo y socios. Límites, conversaciones pendientes y calidad de tus vínculos.

SEMANA 7

Paz · Mundo interior · Dios

Qué ocurre dentro cuando la vida no hace lo que querías.

Miedo, control, necesidad de demostrar, identidad, fe y coherencia: los patrones que condicionan todo lo demás.

SEMANA 8

Integración · Tu Plan de Expansión

Unimos todas las piezas.

Gaps, prioridades y motores de coherencia: un plan de 90 días que ya habrás empezado a ejecutar.

Esto no es un curso para consumir. Es un proceso para vivir.

Probablemente no necesitas más información. Has leído, escuchado y hecho cursos: el problema rara vez es saber.

El cambio ocurre cuando llega el momento de tener la conversación incómoda, subir el precio, delegar, decir que no, poner un límite o tomar esa decisión que llevas meses evitando.

Ahí es donde entra ConsciousMind.

UNA FAMILIA DE EXPANSIÓN DE APROXIMADAMENTE 15 PERSONAS

Todos con el mismo foco, compartiendo descubrimientos, bloqueos y decisiones. A veces otro verbalizará lo que tú aún no veías; otras serás tú el espejo.

Más dinero
•
Más paz

Más negocio
•
Más tiempo

Más ambición
•
Mejores relaciones

Más impacto
•
Más vida

Sin tener que elegir.

MI ACOMPAÑAMIENTO

Un foco común cada semana	Una nueva área sobre la que trabajar en profundidad.
Acompañamiento diario	Reflexiones, prácticas y trabajo aplicado, con mi presencia durante el día.
Sesión semanal en directo · 90 min	Profundizar, compartir y aterrizar. Con speed mentoring sobre casos reales.
Una familia de expansión	Un grupo reducido atravesando contigo el mismo proceso.
Implementación real	No ejercicios para guardar: decisiones y acciones dentro de tu propia vida.

15–20 minutos al día + una sesión semanal de 90 minutos

Pero buena parte del trabajo sucede mientras vives: mientras diriges, decides, hablas, entrenas y utilizas tu tiempo.

Tu vida es el lugar donde hacemos ConsciousMind.

Al terminar las 8 semanas no quiero que tengas más información: quiero que tengas algo en marcha.

01

Tu Plan de Expansión a 6 meses

Qué negocio quieres, qué vida quieres y qué ya no estás dispuesto a sacrificar.

02

Tu diagnóstico 360º

Negocio, dinero, tiempo, salud, relaciones, paz y propósito. Sin autoengaño.

03

Tus palancas de crecimiento

Una principal y 2-3 secundarias por área. No cien cosas: las pocas que cambian mucho.

04

Tus reglas personales de expansión

Tus mínimos no negociables y las líneas que ya no quieres volver a cruzar.

05

Tu cuadro de mando: negocio y vida

Unas pocas métricas para ver a la vez cómo crece tu negocio y cómo crece tu vida.

06

Tu plan de 90 días ya iniciado

Decisiones tomadas y cambios en marcha. Podrás seguir por tu cuenta o en la membresía de continuidad, 100 €/mes.

¿ES PARA TI?

Si quieres seguir creciendo y no quieres dejar de ser ambicioso, pero has entendido que conseguir más sirve de poco si para ello pierdes lo que más importa. Si intuyes que tu siguiente nivel no depende solo de otra estrategia y estás dispuesto a mirar hacia fuera y también hacia dentro.

DINERO Y ESPIRITUALIDAD

AMBICIÓN Y PAZ

NEGOCIO Y VIDA

Prepararemos juntos el camino. Pero la transformación llegará cuando tengas la valentía de recorrerlo.

Mi misión no es ayudarte a construir un negocio enorme dentro de una vida que no quieres.

Mi misión es ayudarte a expandir ambas: tu negocio y tu vida. Que dentro de ocho semanas puedas mirar los dos y sentir que caminan en la misma dirección.

Más paz. Más libertad. Más alegría. Más vida.